

# Pay Attention to Attendance

## Keep Your Teen on Track in Middle and *High School*

Even as teens grow older and more independent, families play a key role in making sure teens participate or get to school safely every day.

### DID YOU KNOW?

- Absences can be a sign that a teen is losing interest, struggling with school work, dealing with a bully or facing some other difficulty.
- By 6th grade, absenteeism is one of three signs that a teen may drop out of high school.
- Missing 10% (or just 2 days each month) of school can drastically affect a teen's academic success.
- Attendance is an important life skill that will help your teen keep a job and graduate from college.



### WHAT YOU CAN DO

#### Communicate with the School

- **Contact your teen's teachers** and let them know how to reach you.
- **Request a schedule of classes** and log in information for your teen.
- **Ask for help** from school officials, after-school program providers, other parents or community agencies if you're having trouble getting online or need help with food, housing or some other challenge.
- **Know the school's attendance policy** and the consequences for absences.
- **Check on your teen's attendance** to make sure they are attending all of their classes regularly.

#### Make School Attendance a Priority

- **Talk about the importance of showing up** to school every day so your teen knows this is your expectation.
- **Encourage your teen to maintain daily routines**, such as finishing homework or getting a good night's sleep.
- **Avoid scheduling non-urgent dental and medical appointments** when classes are in session.
- **Post your teen's class schedule** and log in information in a visible location, such as on the refrigerator or teen desk.
- **Identify a quiet place for your teen to participate in class.** Or ask your school or community agencies if they have created places for distance learning. If you have multiple children, make a schedule.

#### Help Your Child Stay Healthy and Engaged

- **Make sure your teen wears** a mask, as needed, and gets the flu vaccine and other required shots.
- **Find out if your teen feels safe from bullying.** Make sure that school discipline policies don't lead to your teen becoming disengaged or pushed out of school. If there are problems, work with your school to find a solution.
- **Check in weekly** about your teen's academic progress and seek help from teachers or tutors.
- **Stay on top of your teen's social contacts.** Peer pressure can lead to skipping class. Teens who have a hard time making friends can feel isolated.
- **Ask for help when you need it.** School staff, after-school program providers, and other parents or community agencies are available to help families access online learning, obtain food or housing and address other experiences that make it difficult to attend and participate.

# Preste atención a la asistencia

## Mantenga su adolescente en la trayectoria hacia la Secundaria y Preparatoria

Incluso a medida que los adolescentes crecen y se vuelven más independientes, las familias juegan un papel clave para asegurar que participen o lleguen a la escuela de manera segura todos los días.

### ¿SABÍA?

- Las ausencias pueden ser una señal de que un adolescente está perdiendo interés, luchando con su trabajo escolar, lidiando con un acosador o enfrentando alguna otra dificultad.
- Para el sexto grado, el ausentismo es una de las tres señales de que un adolescente puede abandonar la escuela preparatoria.
- Faltar el 10% (o solo 2 días al mes) de la escuela puede afectar drásticamente el éxito académico de un adolescente.
- La asistencia es una habilidad importante para la vida que ayudará a su adolescente a graduarse de la universidad y mantener su trabajo futuro.



## LO QUE PUEDE HACER

### Comunicarse con la escuela

- **Comuníquese con los maestros de su adolescente** y hágales saber cómo comunicarse con usted.
- **Solicite un horario de clases e información** de inicio de sesión para su adolescente.
- **Pida ayuda** a el personal escolar, proveedores de programas extracurriculares, otros padres o agencias comunitarias si tiene problemas para conectarse a Internet o necesita ayuda con la comida, la vivienda o algún otro desafío.
- **Conozca la política de asistencia de la escuela** y las consecuencias de tener ausencias.
- **Verificar la asistencia de su hijo** para asegurarse de que está asistiendo a todas sus clases.

### Haga de la asistencia escolar una prioridad

- **Hable sobre la importancia de presentarse a la escuela** todos los días para que su hijo sepa que esta es su expectativa.
- **Anime a su hijo para mantener las rutinas diarias**, tales como terminar la tarea y dormir adecuadamente.
- **Evite programar citas médicas y dentales que no sean urgentes cuando las clases estén en sesión.**
- **Ponga el horario de clases de su hijo** y la información de inicio de clases en un lugar visible, como el refrigerador o el escritorio de su adolescente.
- **Identifique un lugar tranquilo para que su adolescente participe en clase.** O pregunte a su escuela o agencias comunitarias si han creado plazas para el aprendizaje a distancia. Si tiene varios hijos, haga un horario.

### Ayude a su hijo a mantenerse saludable y comprometido

- **Asegúrese de que su adolescente use una máscara**, según sea necesario, y de que reciba la vacuna contra la influenza y otras vacunas necesarias.
- **Averigüe si su adolescente se siente a salvo de la intimidación.** Asegúrese de que las políticas de disciplina de la escuela no provoquen que su adolescente se desvincule o sea expulsado de la escuela. Si hay problemas, trabaje con su escuela para encontrar una solución.
- **Consulte semanalmente** el progreso académico de su adolescente y busque ayuda de maestros o tutores.
- **Manténgase al tanto de las amistades de su adolescente.** La presión de grupo puede conducir a faltar a clases. Los adolescentes que tienen dificultades para hacer amigos pueden sentirse aislados.
- **Pida ayuda cuando la necesite.** El personal de la escuela, los proveedores de programas extracurriculares, organizaciones comunitarias, o otros padres están disponibles para ayudarle a acceder apoyo para el aprendizaje en línea, obtener alimentos, vivienda o para abordar otras experiencias que dificultan la asistencia y participación escolar.