



Dear Families,

We know that the events of this year have been difficult to navigate. To support our students' social emotional needs and mental health, we are using a video-based social emotional learning (SEL) curriculum from [Move This World](#). I'm excited to share that you'll be able to access this helpful curriculum at home, too!

Social emotional learning is how students learn to process and manage emotions as well as important social skills. It includes everything from goal setting to stress management, and it provides both children and adults with tools they can use to express themselves authentically and safely. SEL helps students build healthy relationships, communicate effectively, and live a meaningful life.

Below, you'll find log in instructions:

**Visit:** [sel.movethisworld.com](http://sel.movethisworld.com)

**Username:** WUSDPreschool

**Password:** movethisworld

Practicing social emotional learning at home can help your students:

- Process the events of this year.
- Build critical social skills.
- Connect with themselves and others.
- Navigate challenges they may be experiencing.
- Adjust to the new school year.

Move This World is a social emotional learning program delivered through an extensive online library of PreK-12 videos and resources rooted in creative expression that help students, teachers and staff develop a common language to improve communication and build trust. We're so glad that you'll be able to access Move This World videos and resources at home, and hope they are helpful for your student and family.

Please contact Mrs. Reyna School Social Work Intern at [julie.reyna@wusd.ws](mailto:julie.reyna@wusd.ws) or Ms. Avila School Social Work Supervisor at [cavila@wusd.ws](mailto:cavila@wusd.ws) if you have any additional questions!

**MOVE**  
**THIS WORLD**



Queridas familias,

Sabemos que los eventos de este año han sido difíciles de navegar. Para apoyar las necesidades socioemocionales y la salud mental de nuestros estudiantes, estamos utilizando un plan de estudios de aprendizaje socioemocional (SEL) basado en videos de Move This World. ¡Me complace compartirles que también podrá acceder a este útil plan de estudios en casa!

El aprendizaje socioemocional es la forma en que los estudiantes aprenden a procesar y manejar las emociones, así como habilidades sociales importantes. Incluye todo, desde el establecimiento de objetivos hasta el manejo del estrés, y proporciona tanto a niños como a adultos herramientas que pueden usar para expresarse de manera auténtica y segura. SEL ayuda a los estudiantes a construir relaciones saludables, comunicarse de manera efectiva y vivir una vida significativa.

A continuación, encontrará instrucciones para iniciar sesión:

**Visita:** [sel.movethisworld.com](http://sel.movethisworld.com)

**Nombre de usuario:** WUSDPreschool

**Contraseña:** movethisworld

Practicar el aprendizaje socioemocional en casa puede ayudar a sus estudiantes a:

- Procesar los eventos de este año.
- Desarrollar habilidades sociales críticas.
- Conéctese con ellos mismos y con los demás.
- Navegar por los desafíos que puedan estar experimentando.
- Adaptarse al nuevo año escolar.

Move This World es un programa de aprendizaje socioemocional que se ofrece a través de una extensa biblioteca en línea de videos y recursos de PreK-12 basados en la expresión creativa que ayudan a los estudiantes, maestros y personal a desarrollar un lenguaje común para mejorar la comunicación y generar confianza. Estamos muy contentos de que pueda acceder a los videos y recursos Move This World en casa, y esperamos que sean útiles para su estudiante y su familia.

Por favor, comuníquese con la pasante de trabajo social de la escuela Sra. Reyna en [julie.reyna@wusd.ws](mailto:julie.reyna@wusd.ws) o con la supervisora de trabajo social de la escuela Sra. Avila en [cavila@wusd.ws](mailto:cavila@wusd.ws) si tiene alguna pregunta adicional.

